

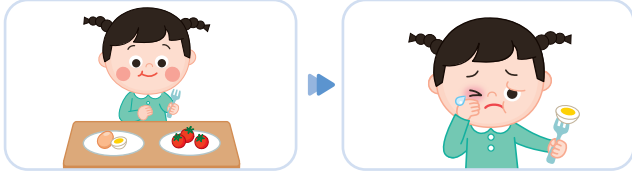


식품 알레르기 바로알기



특정 음식을 섭취하면 알레르기 반응이 일어나는 식품알레르기를 주의하기 위해서는 항상 음식을 섭취하기 전 알레르기를 유발하는 식품이 함유되었는지 반드시 확인해야 합니다.

식품알레르기 원인은?



특정 식품을 섭취하면 면역시스템이 과다 작용하여 우리몸이 일으키는 알레르기 반응이에요.

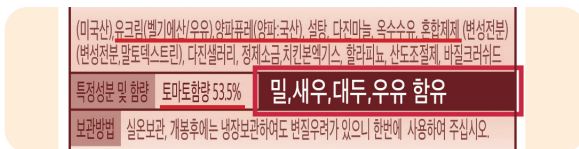
식품알레르기 증상은?



알레르기를 유발하는 대표 식품은 무엇이 있을까요?

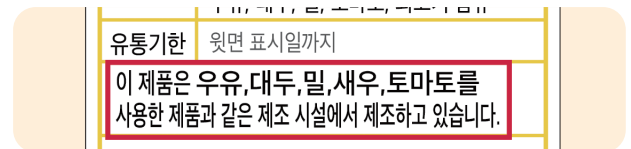


식품알레르기유발식품 확인하는 방법은?



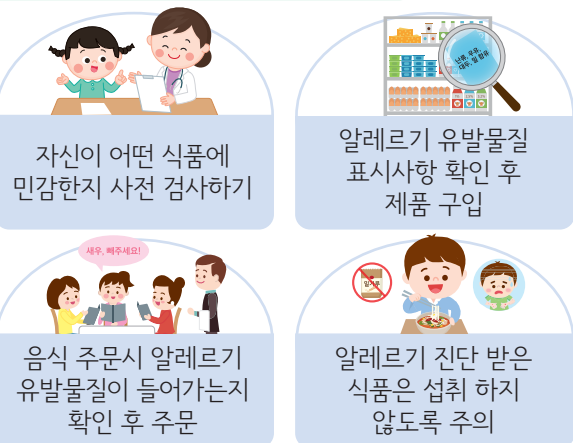
해당식품이 재료로 쓰인 경우 함유된 양과 관계없이 원재료명 제품 포장지에 표시되어 있습니다.

바탕색과 구분되는 별도의 알레르기 표시란 필수



같은 제조 과정을 통해 생산해 불가피하게 혼입 가능성이 있는 때도 주의사항 문구표시가 되어있습니다.

식품알레르기 예방법



식품알레르기유발 대체식품

알레르기를 유발하는 식품은 비슷한 영양소를 지닌 식품으로 찾아 바꿔주세요.

