



노로바이러스 식중독 주의 하기

노로바이러스 식중독이란?



10~100개의 입자로도 감염을 일으키고
급성 위장염을 일으키는 전염성이 강한 바이러스로,
밀집된 공간에서 단체 생활을 하여 직·간접적 접촉이 많은
어린이집, 유치원 등은 개인위생관리에 각별한 주의가 필요해요.

노로바이러스 식중독 감염증상

잠복기간 12~48시간

주요증상 설사, 구토, 구역질, 복통

기타증상 발열, 두통, 몸살, 근육통



감염 후 보통 28~48시간의 잠복기를 거치며
소아는 구토, 성인은 설사가 흔하게 나타납니다.
심한 경우 탈수 증상이나 복통으로 진행되기도 합니다.

노로바이러스 식중독 감염경로



바이러스 배출
(구토,분변 등)



환경유입
(토양 지하수·해수 등)



용수 및 해수 오염



식품, 식재료 오염



감염확산
(접촉감염, 조리종사자 감염 등)

노로바이러스 식중독 감염 예방법



1 손 씻기 생활화
(흐르는 물에 비누로
30초 이상 씻기)



2 어린이 구토, 설사 증상 시
귀가 조치 또는 격리



3 문고리, 손잡이 등 자주
접촉하는 표면 소독하기



4 구토물 및 주변
즉시 소독



5 가열조리 위주
식단제공
(중심온도 85℃, 1분이상)



6 구토설사 증상 시
조리하지 않기

노로바이러스 식중독 2차 감염 예방법



마스크,장갑 등을 착용하고
응고제를 뿌려 구토물 처리·소독하기



감염자가 용변·구토를 했을때
바로 소독하기
▶ 변기 뚜껑 꼭 닫고 물내리기



문고리, 수도꼭지 등 표면 소독하기
▶ 소독제를 도포하고 10분후
일회용 타월 또는 물걸레로 닦기



노로바이러스 감염자는 조리하지 않기
▶ 증상이 나아진 후에도
최소 2~3일간 공동생활 피하기

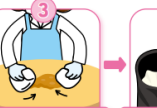
구토물 소독 처리 방법



1 일회용 장갑, 마스크,
앞치마 착용



2 소독액으로 적신
종이타올로
구토물 닦기



3 바깥에서 안쪽
방향으로 닦아내기



4 사용한 종이타올은
바로 비닐봉투에
넣고 처리



5 장갑을 벗어
소독하여 처리



6 비닐봉투는
바로 빼기



7 손 세정



8 구토물이 묻은 옷
단독 고온세탁
(50℃ 이상)

